



-CARRERAS DE ORIENTACIÓN-

TROFEO PEGUERINOS O-PIÉ

MEDIA-SPRINT-SCORE NOCTURNO-LARGA

NO TE PIERDAS EL FIN DE SEMANA MAS COMPLETO DE ORIENTACION

EN EL MEJOR PARAJE

PEGUERINOS 17,18 Y 19 DE JUNIO 2016

ORGANIZAN: FEMADO, FOCYL y LOS CLUBES ALABARDA-O E IMPERDIBLE



BOSQUE, AGUA, AIRE, NATURALEZA PURA,

NO TE PIERDAS LO MEJOR, EN LA MEJOR ÉPOCA DE LA ORIENTACION

NO VAMOS A PODER OFRECER TODA LA INFRAESTRUCTURA DEL CAMPEONATO DE MADRID EN BELMONTE DE TAJO, PERO SI OS OFRECEMOS EL MEJOR TERRENO Y UNOS TRAZADOS PARA DISFRUTAR DEL BOSQUE Y DE LOS MEJORES PARAJES DE LA ORIENTACIÓN PURA. TERRENO VERDE Y HÚMEDO, ¡TE MOJARÁS LOS PIES!

VUELVEN ALABARDA-O E IMPERDIBLE

PARA OFRECERTE CARRERAS CON CALIDAD

Y DIVERSIÓN: CARRERA NOCTURNA "A LA CAZA DEL JAMÓN"

¿TODAVÍA NO LA CONOCES?



PROGRAMA

Viernes 17: De 12:00 a 22:00 h. Apertura del Centro de Competición, y entrega de mapas de la **Carrera Modelo** a partir de las 9:00 h en la recepción del Camping Valle Enmedio.

Sábado 18:

CARRERA DISTANCIA MEDIA (Camping Valle Enmedio) 15ª Liga FEMADO:

9.00 h. Apertura del centro de Competición.

10:00 h. Salida de los primeros corredores. 12:30 h. Última salida.

13:45 h. Cierre de meta. Tiempo máximo de carrera 75´

CARRERA SPRINT (Pueblo de Peguerinos) 5ª Liga sprint FEMADO:

17:30 h. Salida primeros corredores. 19:00 h. Última salida.

19:45 h. Cierre de Meta del Sprint. Tiempo máximo de carrera 45´

CARRERA NOCTURNA SCORE (Camping Valle Enmedio):

21:45 h. Explicación de “La caza del jamón”.

22:00 h. Salida en masa.

23:45 h. Cierre de meta (sorteo de regalos www.placerencasa.com, solo mayores).

Domingo 19: **CARRERA DISTANCIA LARGA (Camping Valle Enmedio) 16ª Liga FEMADO y 7ª Liga FOCYL:**

9:00 h. Apertura del Centro de Competición

9:30 h. Salida de los primeros corredores. 12:00 h. Última Salida.

13:45 h. Cierre de Meta. Tiempo máximo de carrera 105´. Sorteo de regalos de www.tiendadeorientación.com y sorteo del jamón “alabardero”.

LUGARES

- **MEDIA-NOCTURNA-LARGA:**Camping Valle Enmedio
- **SPRINT:** Pueblo de Peguerinos

CÓMO LLEGAR

DESDE MADRID: El Escorial, dirección Ávila, puerto de la cruz verde, carretera M-505, Salida Robledondo, Santa Mª de la Alameda, Peguerinos, pasar Peguerinos dirección Puerto de Los Leones, hasta Camping Valle Enmedio. Con vehículos todo terreno, se puede acceder por la pista que sale del Puerto de los Leones.



ENLACE google Maps

- **MEDIA-NOCTURNA-LARGA:**
 - <https://drive.google.com/open?id=163cG3-ih3k3I1VC6lco8BtjG6nk&usp=sharing>
- **SPRINT:**
 - <https://goo.gl/maps/PLVZ4cndzQ52>

MAPAS y TERRENOS

- **MEDIA:** mapa seminuevo, utilizado una sola vez en Abril 2016, zona con abundante detalle de roca, escala 1/7500, muy legible y terreno muy técnico y de fácil carrera.
- **SPRINT:** Mapa NUEVO se estrenará para esta carrera, será en el Pueblo de Peguerinos con zona urbana y semiurbana, con parte del mapa en zona inédita. Elaborado por el cartógrafo finlandés Markus Räsänen en Abril- Mayo/2015. Revisado por Juan Pedro Valente y Héctor Lorenzo en Junio/2016. Escala 1:4000.
- **NOCTURNA:** mapa de los alrededores del Camping Valle Enmedio, terreno de fácil progresión y carrera, sin mucha dificultad técnica, escala 1:10.000.
- **LARGA:** Peguerinos Norte, uno de las zonas más bonitas de Peguerinos, mapa muy legible, terreno maravilloso, rápido, técnico, con zonas húmedas ¡¡**espectacular!!** Escala 1:15.000 excepto menores de 18 y mayores de 45 años, como marca el reglamento.

CARRERA SCORE NOCTURNA "A La caza deL JAMÓN"

En previsión de poca participación de equipos y por solicitud de los corredores, se ha decidido cambiar la carrera de relevos por el formato tradicional de Score, para facilitar la participación de todos, mayores y pequeños.

Habrà un Jamón escondido en el monte que se lo llevará el corredor que lo encuentre y lo lleve a Meta sonando la bocina.

Recorridos asequibles para todas las edades.



- CARRERAS LARGA Y MEDIA -

TABLA DE DISTANCIAS, DESNIVELES y CONTROLES

(Datos aproximados)

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA		DESNIVEL		CONTROLES		TIEMPO ESTIMADO GANADOR	
		MEDIA / LARGA	MEDIA / LARGA	MEDIA / LARGA	MEDIA / LARGA	MEDIA / LARGA	MEDIA / LARGA		
R-1	M-E	5,0	10,5	200	350	25	25	30'-35'	70'-75'
R-2	M-21A/F-E	4,4	9,0	150	300	21	22	30'-35'	70'-75'
R-3	M-20-35	4,0	8,5	140	290	22	21	35'-40'	60'-65'
R-4	M-18-21-B/M-40 F-20-21A	3,8	7,1	140	240	19	20	30'-35'	60'-65'
R-5	M-45/M-50, F-18-35	3,5	6,5	130	210	19	18	30'-35'	55'-60'
R-6	M-16/M-55, F-21B/F-40/F-45	3,4	4,9	110	170	19	17	30'-35'	50'-55'
R-7	M14/M-60 F-16/F-50	2,8	4,6	100	110	17	12	25'-35'	50'-55'
R-8	F-14 / F-55	2,4	3,9	90	80	14	11	25'-35'	45'-50'
R-9	M-12/ F-12 / F-60	2,1	3,8	50	80	9	10	25'-30'	45'-55'
R-10	M-10 / F-10 OPEN-AMARILLO	2,0	2,9	50	30	9	7	20'-30'	35'-45'
R-11	OPEN-NARANJA	2,7	3,5	90	90	13	10	30'-35'	40'-45'
R-12	OPEN-ROJO	3,5	6,0	130	180	17	16	30'-35'	45'-55'
R-4	M-AK	3,8	7,1	140	240	19	20	30'-35'	60'-65'
R-6	F-AK	3,4	4,9	110	170	19	17	30'-35'	50'-55'

Recorridos y categorías según Normativa FEMADO y FOCYL 2016.



- CARRERA SPRINT -

TABLA DE DISTANCIAS, DESNIVELES y CONTROLES

(Datos aproximados)

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA (EN LÍNEA) (m)	DISTANCIA (ÓPTIMA) (m)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	TIEMPO ESTIMADO GANADOR (minutos)
ELITE	M-E/F-E	2000	2700	75	22	14
LARGO	M/F-21, M/F-35, M50 OPEN LARGO	1700	2200	65	15	14
CORTO	M/F-16, F-50 OPEN CORTO	1200	1700	45	14	13
INICIACION	INICIACION	1000	1100	35	12	---

Recorridos y categorías según Normativa FEMADO 2016.

PREMIOS

El sábado después de la nocturna, habrá sorteo de regalos de www.placerencasa.com y **muchos regalos más para la mayoría de los participantes, por orden de entrada en meta.**

El domingo después de la carrera larga, **habrá sorteo de material de orientación** de www.tiendadeorientacion.com y sorteo del **jamón alabardero.**

SISTEMA DE CONTROL

Para todas las carreras (MEDIA-SPRINT-NOCTURNA-LARGA) se utilizará el sistema de cronometraje sportident **CON SALIDA STAR.**

Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica SPORTIDENT podrán alquilarla por 3 €, mas 35€ de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.

Se recuerda que **es obligatorio pasar el control de meta (DESCARGA) para todos los que tomen la salida,** de no ser así saldremos a buscarte y se activara el protocolo de urgencias.



INSCRIPCIONES

A través de la página www.orienteeingonline.net , hasta miércoles **15 de Junio** a las 23:30 horas.
Hay 2 enlaces para inscripciones en orienteeingonline:

Larga-Media-Nocturna:

<http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2880>

Sprint:

<http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2886>

PAGO DE INSCRIPCIONES

MEDIA, LARGA Y NOCTURNA

El pago de la inscripción se realizará vía transferencia bancaria a:

Titular: C.D.E. ORIENTACION ALABARDA

IBAN: ES32 0073 0100 5405 0411 5673

Concepto: “NOMBRE DEL CLUB O CORREDOR INDEPENDIENTE (en su caso)”

Mandar justificante de pago a info@alabardaorientacion.com No se considera formalizada la inscripción, hasta recibir dicho justificante.

SPRINT

El pago de la inscripción se realizará (**POR SEPARADO DE LAS OTRAS PRUEBAS**) vía transferencia bancaria a:

Titular: C.D.E. IMPERDIBLE

IBAN: ES85 2038 2493 4060 0039 8519 (BANKIA)

Concepto: “NOMBRE DEL CLUB O CORREDOR INDEPENDIENTE (en su caso)”

Mandar justificante de pago a inscripciones.clubimperdible@gmail.com No se considera formalizada la inscripción, hasta recibir dicho justificante.

Todos los corredores tendrán que estar obligatoriamente en posesión del seguro deportivo (los corredores sin licencia federativa deberán indicar su DNI y fecha de nacimiento al hacer la inscripción, a efectos de tramitación del seguro de prueba).



INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO

MEDIA, NOCTURNA Y LARGA

Se admitirán inscripciones con recargo de 2 €, hasta el jueves **16 de julio** a las 22:00 horas, enviando un correo electrónico con los datos del corredor a: info@alabardaorientacion.com
Pasado este plazo solo se admitirán inscripciones, según disponibilidad de mapas.

SPRINT

PLAZOS Y CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN A LA PRUEBA DE SPRINT:

- Precios sin recargo hasta las 23:59:59 del Miércoles 15/06/2016.
- Precios con recargo de 2 euros por inscripción desde las 00:00:00 hasta las 23:59:59 del Jueves 16/06/2016.
- Después de las 00:00:00 del Viernes 17/06/2016 no se permiten inscripciones.

En cualquier caso las inscripciones al SPRINT se deberán hacer por el Sistema de Orienteeringonline. No admitiéndose inscripciones al SPRINT por ningún otro medio ni el día de la carrera. Y debiéndose formalizar el pago correspondiente (EXCLUSIVAMENTE DEL SPRINT) y enviar justificante del mismo a inscripciones.clubimperdible@gmail.com siempre antes de las 18:00:00 del 17/06/2016.

CARRERA MODELO

Los que quieran adquirir **mapas para la carrera modelo** del viernes 17 (1 € por mapa), podrán adquirirlos en la Recepción del Camping Valle Enmedio, durante toda la semana anterior a las carreras.

*La organización no se hace responsable de los daños que los corredores pudieran sufrir u ocasionarles a terceras personas/cosas.



-CUOTAS DE INSCRIPCIÓN POR CARRERA-

Carreras Larga y Media y Nocturna

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE CLUBES ADSCRITOS A FEMADO O FOCYL	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE OTROS CLUBES NO FEMADO NI FOCYL	CORREDORES SIN LICENCIA
CATEGORÍAS OFICIALES	6€	6 €	N / A
OPEN AMARILLO	5€	5 €	5 €
OPEN NARANJA	6€	6 €	10 €
OPEN ROJO	6€	6€	12 €
MENORES (2000 y posteriores)	2,5€	2,5 €	5 €
FAMILIAS FEMADO/FOCYL (1)	10€	N / A	N / A
NOCTURNA >16 AÑOS	3 €	3 €	3 €
NOCTURNA <16 AÑOS	2 €	2 €	2 €

(1) Dos corredores federados 10 €, mas 2,5 € por cada miembro adicional. Descuento aplicable solo a federados de clubes adscritos a la FEMADO/FOCYL.

Las inscripciones recibidas después del miércoles 15 a las 23:30 h y hasta el jueves 16 a las 22:00 h, conllevarán un recargo de 2 € sobre la cuota de inscripción.

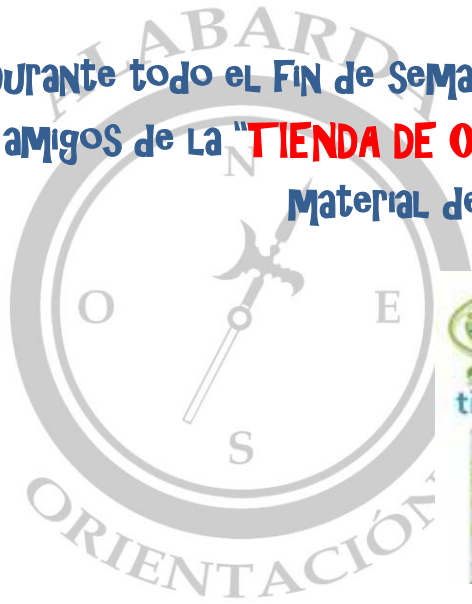
Carrera Sprint

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE CLUBES ADSCRITOS A FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE OTROS CLUBES NO FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA
ELITE	4 €	4 €	N / A
LARGO,CORTO, INICIACION	4 €	4 €	7 €
MENORES (2000 y posteriores)	2 €	2 €	5 €

Para la Prueba de SPRINT, ver Plazos de Inscripción y condiciones en el apartado "INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO".



DURANTE TODO EL FIN DE SEMANA CONTAREMOS CON LA PRESENCIA DE NUESTROS AMIGOS DE LA **"TIENDA DE ORIENTACIÓN"**, que además donarán diverso Material de orientación para el sorteo



Y además...No podría Faltar nuestro ya tradicional...

**"SORTEO DE UN JAMÓN"
ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES
INSCRITOS EN LAS CUATRO carreras**



**¡¡PREPÁRATE PARA DISFRUTAR EN PEGUERINOS!!
¡¡OS ESPERAMOS!!**





EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

MEDIA, NOCTURNA Y LARGA

DIRECTORES de Prueba: Ángel Rojas.

TRAZADORES: Media: Israel Garrido. / Larga: Ángel Rojas.

INSCRIPCIONES: Mercedes Jiménez Baena.

TÉCNICOS SPORTIDENT: Media y Larga: Mercedes Jiménez.

SECRETARÍA: Rosa Silveira y Elena Rojas

SALIDAS: Laura Contreras, Maite Arcones y Antonio Cano.

JEFE DE META: Antonio Rodríguez.

TRABAJO DE CAMPO: Ángel Rojas, Israel Garrido, Antonio Cano y Miguel Ángel Toledo.

AUDIOVISUALES: Rosa Silveira

JUECES FEMADO: Media: José Vicente Alba Paredes / Larga: Manuel Ruiz Fernández

SPRINT

DIRECTORES de Prueba: Miguel Ángel Cabeza García

TRAZADORES: Juan Pedro Valente.

INSCRIPCIONES: Ana Belén Pérez Riofrío

TÉCNICO SPORTIDENT: Héctor Lorenzo Yustos

SECRETARÍA: Ana Belén Pérez Riofrío y Elena Riaño Ribota

SALIDAS: Alberto Mínguez Viñambres y Ramón García Catalán-Simón

JEFE DE META: Silvia Saoner

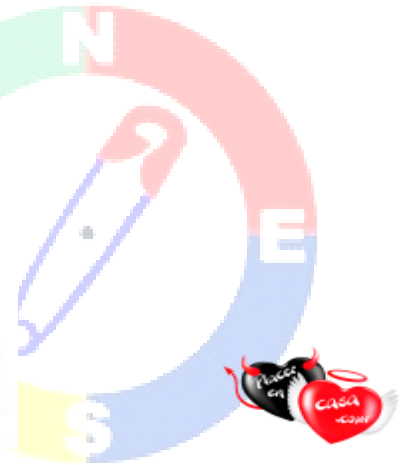
TRABAJO DE CAMPO: Juan Pedro Valente, Alberto Mínguez y Ramón García-Catalán Simón

MATERIAL DE CAMPO: José Feliciano Fernández

JUEZ FEMADO: José Vicente Alba Paredes



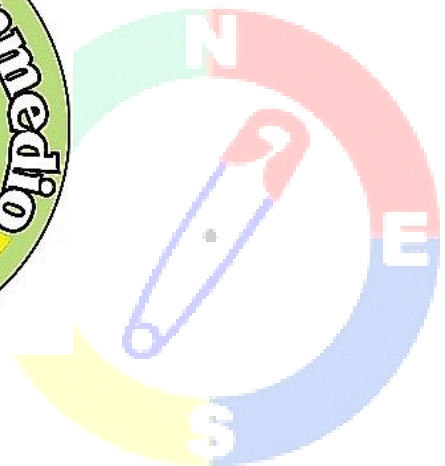
PATROCINADORES



TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS LÍQUIDOS SON GENTILEZA DE COCA-COLA

Agradecemos la valiosísima colaboración de CASBEGA S.A

¡¡GRACIAS A *Coca-Cola* POR APOYAR LA ORIENTACIÓN!!





IMÁGENES ACTUALES DEL TERRENO

